

## Psychological inventories

# ದಾಸ್ತಾನು

ಪರ್ಸನಾಲಿಟಿ ಇನ್ವೆಂಟರಿ ಎನ್ನುವುದು ಸ್ವಯಂ-ವರದಿ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ (ಕ್ಲೈಂಟ್ ತುಂಬಿದ ಸಮೀಕ್ಷೆ) ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರೊಫೈಲ್ ಅನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಆಸಕ್ತಿಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ದಾಸ್ತಾನುಗಳನ್ನು ಸಲಹೆಗಾರ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಗೆ ಕ್ಲೈಂಟ್ ಒಳಗೆ ಯಾರೆಂಬುದರ ಸ್ಕ್ಯಾಪ್‌ಶಾಟ್ ನೀಡಲು ಬಳಸಬಹುದು; ಅವರು ಹೇಗೆ ಬದುಕುತ್ತಾರೆ, ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದು ಮುಖ್ಯ, ಅವರು ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇತ್ಯಾದಿ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ಎನ್ನುವುದು [ಸ್ವಯಂ-ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಸಾಧನವಾಗಿದ್ದು](#), ವೃತ್ತಿ ಸಲಹೆಗಾರರು ಮತ್ತು ಇತರ ವೃತ್ತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವೃತ್ತಿಪರರು ತಮ್ಮ [ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಕಾರಗಳ](#) ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಾಮಾಜಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆಗಳು, ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಉದ್ಯೋಗ

ಮತ್ತು [ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ](#) ಈ ಅಂಶಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ.

ಜನರು ತಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯುವದನ್ನು [ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು](#) ಅಥವಾ [ಉದ್ಯೋಗ ಪ್ರಸ್ತಾಪವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕೆ](#) ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು. ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಉದ್ಯೋಗದಾತರು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಅರ್ಜಿದಾರರಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಯಾವ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಇದು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳು ಏನು ಮಾಡಬಹುದು

- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ಕಲಿಸಬಹುದು, ಇದು ಯಾವ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ವಾತಾವರಣವು ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ವೃತ್ತಿಜೀವನವು ನಿಮಗೆ ಸರಿಹೊಂದಿದೆಯೇ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲು [ಆಸಕ್ತಿಗಳು](#) , [ಮೌಲ್ಯಗಳು](#) ಮತ್ತು [ಆಪ್ಟಿಟ್ಯೂಡ್ ಗಳಂತಹ](#) ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸಹ ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.
- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವು [ಸರಿಯಾದ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು](#) ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ. ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ [ಉತ್ತಮ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯೆಂದು](#) ತೋರುವ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಿ. ನೀವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕೆ

ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಉದ್ಯೋಗ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು, ಗಳಿಕೆಗಳು, ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳು ಮತ್ತು 10 ದ್ಯೋಗಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ

ನೀವು [ವೃತ್ತಿ ಸಲಹೆಗಾರ](#) ಅಥವಾ ಇತರ ವೃತ್ತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವೃತ್ತಿಪರರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣ [ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ](#) ಭಾಗವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಮುಂದಾಗಬಹುದು. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಅನೇಕ ಕಂಪನಿಗಳು ತಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಲಹೆಗಾರರು ಮತ್ತು ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಂತಹ ಅರ್ಹ ವೃತ್ತಿಪರರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತವೆ.

ನೀವು ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಆಡಳಿತದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸಹ ಕಾಣಬಹುದು. ಈ ಅನೇಕ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳು ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಿಂಧುತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರದ ಕಾರಣ-ಇದರರ್ಥ ಅವರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅವರು ಅಳೆಯುವುದಿಲ್ಲ-ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಪ್ಪು ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಬಹುದು. ನೀವು ಬಳಸಲು ಬಯಸುವ ಉಚಿತ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ-ವೆಚ್ಚದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಂಡರೆ, ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿೀಕ್ಷಿಸಿ. ಅವರು ಪ್ರಶ್ನಾರ್ಹವೆಂದು ತೋರುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ ಸಲಹೆಗಾರ ಅವರು ನೀವು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ನೀವು ಏನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು? ಅದು ಅವರು ಬಳಸುವದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳು ಕಾಗದ

ಮತ್ತು ಪೆನ್ನಿಲ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಇತರವು ಗಣಕೀಕೃತವಾಗಿವೆ. ನೀವು ಕೆಲವನ್ನು ಕೇವಲ 15 ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಇತರರು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ಗಂಟೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೆಲವು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳು ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಓದುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿಭಿನ್ನ ಆವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು

ದಾಸ್ತಾನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ [ವೃತ್ತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವೃತ್ತಿಪರರು](#) ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಕಲಿಯುವ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ನಿಮಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಇತರವುಗಳು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಗುಪ್ತ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಅಥವಾ ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು ಆದರೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದ ಇತರರು ನಿಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಪ್ರಭಾವಿಸಬಹುದು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನೀವು ಇತರ ಜನರ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ತಿಳಿದಿರಬಹುದು ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವು ಬಹಳಷ್ಟು ತಂಡದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದ್ದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದಿಸುವಿರಿ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ನೀವು ಸುಲಭವಾಗಿ ಬೇಸರಗೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಬಹುದು ಆದರೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವೈವಿಧ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಹುದೆಂದು ಭಾವಿಸಿರಲಿಲ್ಲ.

ನೀವು ಈ ಹಿಂದೆ ಪರಿಗಣಿಸಿದ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ವೃತ್ತಿ ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಾಗ, ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ನೀವು ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಉದ್ಯೋಗ ಪ್ರಸ್ತಾಪವನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವಾಗ ಇದು ತುಂಬಾ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ವೃತ್ತಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳು

ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ [ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನು ಸಾಧನಗಳಿವೆ](#). ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ವೃತ್ತಿ ಸಲಹೆಗಾರ ನಿಮಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದದ್ದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ:

- **ಮೈಯರ್ಸ್-ಬ್ರಿಗ್ಸ್ ಟೈಪ್ ಇಂಡಿಕೇಟರ್ (ಎಂಬಿಟಿಐ):** ಇದು ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ದಾಸ್ತಾನುಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಕಾರದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಇದನ್ನು ಕ್ಯಾಥರೀನ್ ಬ್ರಿಗ್ಸ್ ಮತ್ತು ಇಸಾಬೆಲ್ ಬ್ರಿಗ್ಸ್ ಮೈಯರ್ಸ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಗೆ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಲು, ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು, ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ 16 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು [ಎಂಬಿಟಿಐ](#) ನೋಡುತ್ತದೆ.

- **ಹದಿನಾರು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಂಶದ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ (16 ಪಿಎಫ್):** ಈ [ದಾಸ್ತಾನು](#) 16 ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆ, ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕಂಪನಿಗಳು ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.

- ಎನ್‌ಇಒ ಪರ್ಫನಾಲಿಟಿ ಇನ್ವೆಂಟರಿ: [ಎನ್‌ಇಒ-ಪಿಐ](#) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಐದು ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತದೆ. ಇತರ ದಾಸ್ತಾನುಗಳ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಅಥವಾ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲು ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

ಓದುವುದನ್ನು

A self-report **inventory** is a type of **psychological** test in which a person fills out a survey or questionnaire with or without the help of an investigator. Self-report **inventories** often ask direct questions about personal interests, values, symptoms, behaviors, and traits or personality types

An inventory is a list of items to be tallied and often grouped as to some task to which they are related such as merchandise or task. Scales are typically predetermined items pertaining to measurement of related qualities - usually with psychometric properties and related to other scales within a test of some more general category. Batteries are collections of tests and instruments designed to give multidimensional measurements of some more complex condition, state, or overall concept like psychological functioning. In form of a question, it describes a behaviour and the studying or it, interests and attitudes, it is a list of items.

INVENTORY: "Inventory often in question form and can be a list of items. "

## RELATED PSYCHOLOGY TERMS

1. [CATEGORIZED LIST](#)
2. [ANTICIPATORY ERROR](#)
3. [CATEGORICAL INTRUSION](#)
4. [RANDOMIZED-RESPONSE TECHNIQUE](#)
5. [BARIATRICS](#)
6. [FREE RECALL](#)
7. [REMOTE ASSOCIATION](#)
8. [CATEGORIZE,](#)
9. [ASSOCIATIONISTIC THEORY OF LEARNING](#)
10. [BRAZELTON NEONATAL BEHAVIORAL ASSESSMENT SCALE](#)

Cite this page: N., Pam M.S., "INVENTORY,"  
in *PsychologyDictionary.org*, May 11,  
2013, <https://psychologydictionary.org/inventory/> (accessed April

### CULTURAL NORMS IN THE AFRICAN-AMERICAN POPULATION

July 28, 2017



### TYPES OF PHYSICAL THERAPY TREATMENT FOR OCCIPITAL NEURALGIA

March 6, 2016



### IDENTIFYING RELEVANT THEORIES AND MODELS

July 28, 2017

a speciality of medicine whose primary interests are the studying obesity- the causes, how we can better prevent it and appropriate treatment.

BARIATRICS: "Medicine has a variety of specialities- bariatrics is one of those."

## RELATED PSYCHOLOGY TERMS

1. BARIATRICS
2. PRIMARY CARE PROVIDER (PCP)
3. INVENTORY
4. SECONDARY PREVENTION
5. BEHAVIORAL PEDIATRICS
6. MULTISKILLED (MULTISKILL)
7. BEHAVIORAL HEALTH
8. ORGANIZATIONAL POLITICS
9. PICKWICKIAN SYNDROME
10. BEHAVIORAL WEIGHT CONTROL THERAPIES

A personality inventory is a self-assessment tool that career counselors and other career development professionals use to help people learn about their personality types. It reveals information about individuals' social traits, motivations, strengths and weaknesses, and attitudes. Experts believe these factors play an important role in job and career success and satisfaction.



People can use what they learn about themselves to [choose a career](#) or decide whether or not to [accept a job offer](#). Employers frequently administer personality inventories to applicants to assist in hiring decisions. It allows them to learn which candidate is the best fit for the job.

### What Personality Inventories Can Do

- Personality inventories can teach you about yourself, which will help you learn what occupations and work environments are a good fit.
- In addition to just learning about your personality, to determine whether a career is right for you it is essential to also consider factors such as [interests](#), [values](#), and [aptitudes](#).
- A self-assessment, including taking a personality inventory, is just one step you must take to find the [right career](#). Explore the occupations that seem to be a [good match](#) based on your results. Consider job duties, earnings, requirements, and occupational outlook to find out if you should pursue a particular career.

### How to Take a Personality Inventory

If you are working with a [career counselor](#) or other career development professional, they may offer to administer a personality inventory as part of a complete [self-assessment](#). Many companies that publish personality inventories only allow qualified professionals, such as counselors and psychologists, to administer their products.

You will also find self-administered personality tests online. Since many of these online assessments lack test validity—that means they don't measure what they should—the results could lead you in the wrong direction. If you find a free

assessment or low-cost assessment you want to use, scrutinize your results carefully. If they seem questionable, avoid making decisions based on them.

What can you expect when your career counselor says they are going to have you take a personality inventory? It depends on which one they use. Some personality inventories are paper and pencil tests, while others are computerized. You may finish some in just 15 minutes while others take close to an hour to complete. Some assessments have different versions based on age and reading ability.

### Using Your Personality Inventory Results

The [career development professional](#) who administered the inventory should explain your results. Some things you learn may surprise you, but others won't. You may find out you have hidden traits and characteristics, or others you knew you had but were unaware could strongly influence your career satisfaction.

You may have always known, for example, that you love being around other people but didn't realize you would enjoy your work more if it involved a lot of teamwork. Or you may have been aware you get bored easily but didn't think you could solve this problem by looking for a career that offers a lot of variety.

Use your results to find occupations you hadn't considered previously or use them to verify that a career you had in mind is right for you. When you know about your personality, you can also make decisions about the environment in which you would prefer to work. This can be very helpful when evaluating a job offer.

### Personality Inventories Used in Career Assessment

There are many [personality inventory tools](#) on the market. Here are some examples. Your career counselor will choose what's right for you:

- **Myers-Briggs Type Indicator (MBTI):** This is the most well-known of all personality inventories. It was developed by Katharine Briggs and Isabel Briggs Myers based on Carl Jung's theory of personality type. The [MBTI](#) looks at the 16 personality types that indicate how an individual prefers to energize, perceive information, make decisions, and live their life.
- **Sixteen Personality Factor Questionnaire (16PF):** This [inventory](#) measures 16 primary personality factors that are thought to make up an individual's personality. Companies may use it to help with staff selection.
- **NEO Personality Inventory:** The [NEO-PI](#) looks at five dimensions of personality. It should only be used to confirm or clarify the results of other inventories.